



# LEEFWEEKEN

Een leefweek organiseren kan heel wat leuke momenten opleveren in de KSA-carrière van de leden. Het is een soort lightversie van hun zomerkamp, maar dan doorheen het werkjaar. Er worden vriendschapsbanden opgebouwd of verder versterkt, de leden leren elkaar en KSA van nog dichterbij kennen. Het is een activiteit met hoge groepsbevorderende waarde.

Vanuit KSA zien we de pedagogische en groepsbevorderende meerwaarde van dergelijk initiatief ook in, op voorwaarde dat deze leefweken op een goede en verantwoorde manier worden georganiseerd. In wat volgt geven wij dan ook een aantal concrete aandachtspunten mee, waar volgens KSA aan voldaan moet worden om van een geslaagde leefweek te kunnen spreken.

De organisatie van een goede leefweek start met na te gaan of het praktisch haalbaar is. Hou hierbij rekening met de locatie en de beschikbare infrastructuur van jullie lokaal (cf. brandveiligheid, hygiëne, regelgeving). Niet in elk lokaal is het toegestaan om te blijven slapen. Zorg er dan ook voor dat je dit goed nagaat en hiermee geen overtredingen doet. Indien er iets gebeurt kan dit al een serieuze domper op de feestvreugde zijn. Daarnaast

is het kostenplaatje en de flexibiliteit een andere belangrijke factor voor de haalbaarheid voor de leden. Om er zeker van te zijn dat iedereen deel kan nemen, mag het geen verplichting zijn om (volledig) deel te nemen aan deze week en is het belangrijk in gesprek te gaan over de financiële kant.

Verder is het maken van goede afspraken zeer belangrijk. Denk op voorhand met de leidingsgroep na over alle aspecten van de leefweek en communiceer deze afspraken ook naar de leden en ouders. Breng de ouders op de hoogte via persoonlijk contact (bv. een huisbezoek of een infomoment voor de ouders). De impact van een leefweek in het dagelijkse leven van jullie leden en hun ouders is niet te onderschatten. Ook voor de buurt zal dit enige aanpassing zijn. Briefjes rondbrengen bij de burens van jullie lokaal helpt zodat ook zij weten dat je een leefweek zal organiseren en er dus meer beweging zal zijn komende week.

Om de organisatie van een leefweek op maat van de leden te houden, ik het aangewezen steeds vanuit schooloogpunt te vertrekken. Leden onder de 18 jaar hebben nog steeds leerplicht. Zorg er in de eerste plaats voor dat het schoolreglement gerespecteerd blijft.

Leden komen nog steeds op tijd en op een verantwoorde manier aan op school. Eventueel kun je ouders betrekken tijdens de leefweek (bv. meehelpen met vervoer, carpoolsysteem...) voor leden die niet met de fiets of het openbaar vervoer op hun school kunnen geraken. Denk erover na dat eventuele opdrachten die je doortrekt in de schooltijd niet indruisen tegen het schoolreglement. Las na de schooltijd voldoende studiemomenten en tijd voor huistaken in. In groep studeren kan ook bevorderend werken voor de motivatie, indien dit op de juiste manier georganiseerd wordt, maar zorg dat ook zij die nood hebben aan een individuele plek, hier toegang tot hebben. Daarnaast zijn er nog enkele aandachtspunten die je best vooraf bespreekt: Het middagmaal (intern in school of extern) en de nodige nachtrust van de leden.

Denk ook aan een leuke evenwichtige planning na school. Hierbij kan je kijken naar voldoende (groepsvormende) activiteiten voor 's avonds. Probeer zoveel mogelijk samen te doen, volgens het "samen-uit-samen-thuis"-principe. Denk hierbij ook voldoende aan de leden met hobby's buiten KSA. Maak met de ouders en leden vooraf duidelijke afspraken hierover. Laat ouders samen met hun kind bijvoorbeeld een weekplanning opmaken, zorg dat de leden voldoende voorbereid zijn op een leefweek en voldoende materiaal bij zich hebben i.f.v. school en hobby's.

Denk na over duidelijke afspraken betreffende alcohol en zorg dat deze conform de wetgeving zijn. Communiceer deze afspraken ook naar de ouders en leden toe en hanteer ze consequent. Denk op voorhand goed na over welke afspraken je hierover wil voorleggen en op welk(e) moment(en) leden evt. alcohol kunnen/mogen drinken.

Organiseer bij voorkeur een leefweek pas vanaf 14-16 jaar. Deze leeftijdsgroep legt al vlot onderling contact, ook buiten de schooltijd.

Hou tot slot jouw eigen planning als leiding goed in het oog. Zorg dat de leefweek goed ingepland wordt in de jaarplanning, rekening houdend met de planning van de leidingsgroep, leden en andere initiatieven van de groep of de koepel. Zorg ook zelf voor voldoende rust en studiemomenten als leiding.

## Checklist Leefweek

Om als leiding vlot aan de slag te kunnen met deze visietekst, hebben we alle puntjes hieruit gegoten in een korte checklist. Zo vind je snel terug waarop je moet letten bij een leefweek.

- ✓ Ga na of het organiseren van de leefweek praktisch haalbaar is
  - › Locatie voldoet aan de regelgeving (brandveilig, hygiënisch, toegestaan ...)
  - › Wat is het kostenplaatje (is dit haalbaar voor iedereen)
  - › Wat zijn de voorwaarden om deel te nemen aan de leefweek (ruimte om maar enkele dagen te komen)
  - › Is de leeftijd geschikt om een leefweek te houden (14-16 jaar)

- ✓ Maak vooraf alle afspraken en communiceer hierover
  - › Alcohol op de leefweek
  - › Respect voor de buurt
  - › Wat na school (meteen naar het lokaal, ...)
  - › Respecteer het schoolreglement, kom op tijd ...
  - › Respecteer ieders nachtrust
- ✓ Denk na over een locatie waar leden kunnen werken voor school
  - › Voorzie hiervoor ook de nodige tijd
- ✓ Denk na over een planning
  - › School
  - › Groepsactiviteiten
  - › Hobby's
- ✓ Maak een materiaallijst zodat leden niets ontbreken tijdens de week
- ✓ Vergeet jezelf als leiding niet