

METHODIEKEN +16

GOED IN JE VEL?! - MAAK SAMEN EEN VERSCHIL!

ROLLENSPEL



INLEIDING

Met +16'ers en leiding kan je op bepaalde momenten al iets langer en serieuzer stilstaan bij thema's zoals 'psychisch welzijn'. Tot slot zijn +16'ers de leid(st)ers van morgen en is het ook belangrijk dat er binnen de leidingsgroep rond dit thema kan gewerkt en gepraat worden.

MATERIAAL

- Eventueel Dixit-kaarten als je een start-methodiek wil gebruiken.
- Kaartjes 'cases +16-methodiek':
 - ⇒ Deze kan je downloaden via www.ksa.be/themas/samen-aan-de-slag > cases_+16
- Eventueel achtergrondinformatie rond welzijnsthema's (cf. onder andere www.watwat.be)

METHODIEK

Opwarmer

Gebruik hiervoor een aantal Dixit-kaartjes (van het gelijknamige spel). Je legt deze verspreid in de ruimte of op tafel. Elke deelnemer krijgt de opdracht een kaart uit te kiezen die volgens hem/haar het best te associëren valt met het thema 'psychisch welzijn / goed in je vel'.

Vervolgens krijgt elke deelnemer kort de tijd om zijn of haar keuze toe te lichten. Als begeleider of moderator kan je hier beperkt ook al wat extra vragen stellen aan de deelnemers, maar ga er zeker nog niet te diep op in.

Rollenspel

Telkens komen er twee vrijwilligers uit de groep naar voor, ze trekken een kaartje (met een figuur van het affichebeeld op). Op de achterzijde van elk kaartje staat een bepaalde situatie omschreven. De twee vrijwilligers spelen deze situatie na, waarna de groep tijd krijgt om te bespreken hoe ze daar persoonlijk en als KSA-groep best op kunnen reageren.

Als begeleider kan je o.a. volgende vragen stellen:

- Wat doe je als groep naar de persoon toe?
- Welke actie(s) onderneem je binnen de groep?
- Tot waar reikt de verantwoordelijkheid van de groep?
- Wie of welke organisatie zou ons hierbij kunnen helpen?
- ...

LET OP! Belangrijke aandachtspunten:

- Speel dit rollenspel enkel wanneer je met de leidingsgroep en/of +16'ers een sfeer kan laten ontstaan met (emotionele) veiligheid. Wanneer je je niet zeker voelt om dit te begeleiden (gezien de aard van de situaties op de kaartjes), vraag je best een Vorming op Maat aan bij het KSA-secretariaat. Er wordt dan een externe begeleider voorzien.
- Wanneer bepaalde situaties in de groep sowieso al moeilijk en gevoelig liggen, dien je heel goed af te wegen of je deze kaart al dan niet gebruikt bij de methodiek.

Tip:

- Als je de situaties te zwaar vindt om te bespreken, kan je ook de karakterkaartjes enkelzijdig afdrukken en zelf situaties op de achterkant vermelden. Weeg in dat geval zeker zelf goed af welke situaties je wil gebruiken.

ACHTERAF

Voorzie voldoende tijd voor een nabespreking. Ook als er niet heel erg persoonlijke opmerkingen werden gegeven kan deze methodiek een grote impact hebben op de groep en kan het zijn dat de leden/medeleid(st)ers hun hart eens willen luchten.

Wees je daar als begeleid(st)er van bewust en zorg voor voldoende tijd voor een nabespreking. Wanneer blijkt dat er in je groep nood is aan bepaalde acties binnen de groep rond één of meerdere thema's, kan je aan het einde van deze methodiek eventueel al de eerste afspraken maken hoe je hier als KSA-groep verder rond wil werken.

