

VERWONDEREN OVER HOLEBI

UIT DE KAST KOMEN

Wat is dat nu eigenlijk 'uit de kast komen'? Uit de kast komen of een 'coming-out' doen betekent dat je openlijk uitkomt voor je seksuele oriëntatie als die holebi is. Als en hoe dat gebeurt, is de keuze van de jongere zelf. Meestal vindt dat in fasen plaats, eerst zullen hun beste vrienden en hun ouders het horen, pas later zal waarschijnlijk de volledige leidingsgroep op de hoogte zijn. Vaak moeten holebi's dus verschillende keren uit de kast komen. Iedereen beslist zelf om dat wel of niet te doen in een nieuwe situatie of omgeving.

Meestal blijkt het uit de kast komen achteraf erg bevrijdend. Het is een opluchting voor het kind of de jongere dat ze uiteindelijk zichzelf kunnen zijn en daar niet voor veroordeeld worden.

REGENBOOGGEMEENSCHAP

Hetero's kunnen het zich soms nauwelijks voorstellen, maar die gemeenschap is er echt. Het is een uitgebreide subcultuur met eigen cafés, verenigingen, evenementen, fuiven, winkels ... Zij gebruiken de regenboog als symbool. Heel wat holebi's hebben ook vriendenkringen die merendeels uit holebi's bestaan. Deel uitmaken van deze gemeenschap is echter geen noodzaak. Sommigen vinden het heel comfortabel, weten zich gedragen en veilig en voelen zich thuis, maar anderen voelen zich niet aangetrokken tot die subcultuur of hebben er geen behoefte aan. Ook daar zijn geen regels.

Naast 'coming out' kan er ook sprake zijn van een 'coming in'. Dat kan zowel voor of na het uit de kast komen en betekent dat je binnenkomt in een nieuwe wereld/gemeenschap waarin je je eigen weg moet zoeken.

WHAT'S IN A NAME?

De term holebi verwijst naar HOmo's, LEsbiennes en BIseksuelen. Met deze termen doelen we op de seksuele oriëntatie van kinderen of jongeren. Ze voelen zich aangetrokken tot mensen van hetzelfde geslacht, homo's indien mannen en lesbiennes indien vrouwen. In het geval iemand tot beide geslachten aangetrokken is spreken we over biseksuelen.

Ongeveer 8% van de jongeren in Vlaanderen is holebi. De meeste jongeren ontdekken dat tussen de leeftijd van 14 en 18 jaar. Tussen het ontdekken van de eigen seksualiteit en het ermee naar buiten komen ligt gemiddeld vijf jaar.

Holebi's zijn een erg diverse groep. Nee, niet alle homo's houden van Abba. Nee, niet alle lesbiennes hebben kort haar en dragen wandelschoenen. Nog te vaak wordt verondersteld dat homo's vrouwelijke mannen zijn en lesbiennes mannelijke vrouwen zijn. Maar dat is niet het geval!

BRONNEN EN NUTTIGE INFO

Onderstaande brochure is gepubliceerd door de **Vlaamse overheid in samenwerking met çavaria**, de belangenverdediger voor holebi's en transgender in Vlaanderen. De brochure is vooral gericht aan de jongeren zelf maar je vindt er erg veel informatie en tips in terug.

cavaria.be/sites/default/files/holebiwatjes2013_finaal.pdf
www.cavaria.be

çavaria heeft ook een gratis holebifoon opgericht waar iedereen met vragen of zorgen over en rond het thema holebi terecht kan.

www.holebitelefoon.be

Wel Jong Niet Hetero is de landelijke jeugdorganisatie voor en door Vlaamse en Brusselse holebi's en transgenders. Samen met de aangesloten groepen creëert Wel Jong Niet Hetero een ontmoetingsplaats voor jonge holebi's en transgenders en maken ze die thema's bespreekbaar. Je kan bij hen ook terecht voor vorming.

www.weljongniethetero.be

Merhaba is een organisatie die specifiek werkt rond en met holebi's en transgenders uit etnisch-culturele minderheden.

www.merhaba.be

www.ellavzw.be is een **kenniscentrum voor gender en etniciteit**.

TIPS&TRICKS

Heb respect voor de grote stap

Dwing een jongere niet om uit de kast te komen als je een vermoeden hebt dat hij of zij holebi is. Wees begripvol dat het uit de kast komen een grote stap is en dat de jongere hier zelf eerst klaar voor moet zijn. De omgeving kan dan wel klaar zijn, de jongere zelf misschien nog niet. Coming out is voor holebi-jongeren dan ook vaak een moeilijke fase, vol onzekerheid, onwetendheid en twijfel. “Ben ik homo?” “Hoe vertel ik het mijn familie?” “Laten mijn vrienden me in de steek omdat ik lesbisch ben?” De angst om afgewezen te worden, is groot, ook binnen de vriendengroep en de jeugdbeweging.

Reageer op pesten en discriminatie

Reageer op discriminerende uitspraken of grappen. Ook scheldwoorden in verband met holebi's komen regelmatig voor. Die kunnen onschuldig klinken maar kwetsend overkomen, vooral als holebi's hun geaardheid zelf nog niet echt aanvaard hebben. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat je er nooit een mopje over mag maken!

Wees aandachtig voor alarmerende signalen

Hoewel er niets fout is aan het verliefd worden op of vrijen met mensen van hetzelfde geslacht is dat voor heel wat kinderen en jongeren zelf verwarrend. Soms worstelen ze met hun geaardheid waardoor ze verward zijn. Dat kan zeer ernstige gevolgen hebben tot depressie en zelfmoordpogingen toe. Volgens verschillende onderzoeken komt dat door een gebrek aan rolmodellen, moeizame vorming van een eigen identiteit en stigmatisering van het begrip holebi.

Bied een vertrouwenspersoon aan

Hoe banaal het ook mag klinken: bied een vertrouwenspersoon aan. Zorg ervoor dat die persoon aangesproken kan worden zonder dat iedereen dat ziet. Het kan zijn dat bepaalde kinderen en jongeren het niet bekend willen maken aan de voltallige groep, maar wel een leid(st)er in vertrouwen nemen. Heb daar respect voor en hou dat voor jezelf. Verder is het van belang dat de vertrouwenspersoon openstaat voor holebi's en dat het kind of de jongere dat weet. Eventueel kan het iemand zijn die zelf holebi is en zo het kind of de jongere kan begeleiden.

Vermijd het onderwerp niet

Organiseer je een activiteit over liefde, vriendschap, seksuele voorlichting, vergeet dan zeker niet om aandacht te hebben voor holebi's. Je hoeft het zelfs niet apart te behandelen maar het gewoon mee te nemen doorheen je activiteit. Zo wordt het door de hetero's ook als een normaal fenomeen beschouwd.