



JEUGDHULP

Alle kinderen en jongeren hebben recht op vrije tijd. Voor kinderen en jongeren die in een jeugdhulpvoorziening verblijven is het vaak een hele zoektocht naar de gepaste vrijetijdsbesteding. De jeugdbeweging is ook voor hen een terrein om te spelen, vrienden te maken en zinvolle vrije tijd te beleven. **Maar hoe kunnen we deze kinderen en jongeren het best ondersteunen tijdens de activiteiten?**

Concrete tips in de omgang met kinderen & jongeren die in de jeugdhulp verblijven

- Behandel jongeren uit de jeugdhulp speciaal waar nodig maar gewoon waar mogelijk.
 - **Focus op hun talenten en positieve relaties.** Wat je aandacht geeft, wakker je aan. Kwetsbare kinderen en jongeren worden al vaak genoeg aangesproken op hun gebreken en negatief gedrag.
 - Bij moeilijk begripbaar gedrag, is het belangrijk om dit steeds te benoemen en zeggen wat je liever hebt maar er verder niet te diep op in te gaan. Weet dat je in zulke omstandigheden enkel controle hebt over je eigen gedrag, niet over dat van een ander. **Zorg dus dat je zelf rustig bent en duidelijk aangeeft welk gedrag niet oké is.**
 - Bij ernstige problemen (weglopen, druggebruik,...), neem je contact op met de jeugdhulporganisatie om samen te overleggen rond een verdere aanpak. **Je staat er niet alleen voor!**
 - Werk vraaggericht, kinderen en jongeren houden van inspraak, dat motiveert hen.
- Bedenk dat het proces van een activiteit belangrijker is dan het resultaat.** Als ze een paar uur in beweging geweest zijn, letterlijk en/of figuurlijk, ben je als leiding geslaagd in je opzet, ook al verliep het spel niet zoals gepland.
- **Voorzie een buddyfiguur of steunfiguur,** iemand van de leiding of een andere leeftijdgenoot, waarbij het kind of de jongere steeds terecht kan met vragen of onzekerheden.
 - **Zorg voor structuur, voorspelbaarheid en duidelijke communicatie.** Doe wat je zegt en zeg wat je doet. Wees consequent.
 - **Wees krachtig aanwezig en ga aanklappend te werk.** Ga kinderen en jongeren halen in de voorziening, breng ze terug en maak nog een praatje met de begeleiding, bel hen als ze een activiteit gemist hebben om te zeggen dat je hen gemist hebt, stuur een berichtje om hen te herinneren aan een leuke activiteit,...

Meer weten? over aanpak

- www.ambrassade.be/nl/maak-tijd-vrij
De Ambrassade - Maak Tijd Vrij
hier vind je inspirerende verhalen van jongeren in de jeugdhulp en handige informatie en tips voor leiding.
- www.lusvzw.be
Lusvzw
een vrijwilligersvereniging die gelooft in de kracht van verbinding.
- www.nieuweautoriteit.be
Nieuwe Autoriteit
over een positief opvoedingsmodel, waarin autoriteit staat voor kracht in plaats van macht.



Vlaanderen
verbeelding werkt

Dit project wordt gesubsidieerd door de Vlaamse Overheid -
Departement Cultuur, Jeugd en Media - in het kader van het
Masterplan diversiteit in/en jeugdwerk.

