



K-MOMENTEN OP KAMP

Doe jij een K-moment op kamp?

Waarom doe jij een K-moment op kamp?

Wat is dat eigenlijk, een 'K-moment'?

Het zijn vragen die je misschien al eens hebt gekregen of waarover je hebt nagedacht. Werkgroep K heeft zich vorig werkjaar ook gebogen over deze vragen en schreef een nieuwe visie uit op "K in KSA". Voor iedere leiding proberen we de K ook zo begrijpbaar en bruikbaar mogelijk te maken. Daarom vind je in deze fiche van de Kampmap uitleg over waarom K-momenten jouw kamp naar een hoger niveau kunnen brengen!

WAT IS EEN K-MOMENT?

Een K-moment gaat altijd over **verbinding**. In verbinding gaan met jezelf, met je KSA-groep of met iets nog veel groter. Het kan op ieder moment van de dag en je organiseert het daarom niet altijd zelf. Je kan het ook ervaren. Het kan je verwonderen. De invulling hiervan is persoonlijk en afhankelijk van groep tot groep. De ene groep vindt een bepaald K-moment heel waardevol terwijl de andere deze maar niets vindt.

Wat kan een K-moment zijn?

- Samen liedjes zingen rond een kampvuur.
- Een groepsgesprek voeren over mentaal welzijn.
- Een eucharistieviering.
- Een toneeltje met een achterliggende boodschap.
- Naar de sterren kijken en denken aan iemand die niet fysiek bij je is.
- Het KSA-gebed zeggen voor de maaltijd.

WAT HEBBEN WE AAN EEN K-MOMENT?

Afhankelijk van welk K-moment je kiest of maakt, kan je verschillende voordelen hebben. Het ene K-moment brengt iemand tot rust (bv: samen luisteren naar een verhaal voor het slapengaan), andere laten je nadenken over waar je mee bezig bent (bv: K-moment over groepsdynamiek bij de leiding).

Op kamp kan het ook nodig/aangenaam zijn om even 'stil te vallen' tussen al het spelen door en je te laten verwonderen/inspireren/tot rust komen door de begeleider van het K-moment.

Je hoeft ook helemaal geen gelovige of K-trekker te zijn om een K-moment te begeleiden. Eigenlijk heb je vooral de skills nodig van een goede leider, en dat zijn jullie al!

K-MOMENTEN VAN "WERKGROEP K"

Om jullie duidelijk te maken wat een K-moment allemaal kan zijn, heeft Werkgroep K voor jullie enkele K-(amp)momenten uitgewerkt. Ze zijn allemaal thematisch, leeftijdsgericht en geschikt om eens op kamp te proberen. De K-momenten zijn allemaal beschikbaar en downloadbaar via de website van KSA! Als je het K-moment wil aanpassen zodat het werkt voor jouw groep, dan vinden we dat een goed idee!





ZELF EEN K-MOMENT MAKEN?

Een K-moment bereid je best voor om er het gewenste effect uit te halen. Dit lijkt eigenlijk best goed op een spelvoorbereiding dus je bent er vast snel in mee. Indien je toch nog hulp wil, kan je altijd mailen naar de beroepsmedewerker voor K.



Febe, beroepsmedewerker K
febe@ksanoordzeegouw.be

Enkele zaken waar je rekening mee moet houden:

- Over welk thema gaat je K-moment? (Vriendschap, hoop, moeilijkheden overwinnen, zorg dragen voor de natuur, zelfreflectie,...)
- Zorg voor een begin, midden en eind aan je K-moment. Maak met je inleiding duidelijk waar het over gaat, in het midden kan je jouw gewenste methodiek (groepsgesprek, dans, tekenen, spel,...) gebruiken. Je eindigt met een conclusie / goede afsluiter van je K-(amp)moment.
- Denk goed na over het materiaal dat je nodig hebt voor je K-moment en plaats het op de materiaallijst.
- Bereid je goed voor en vraag aan je medeleiding om je te ondersteunen tijdens het begeleiden van het K-moment. Probeer samen de juiste 'sfeer' te scheppen.
- Denk na over je doelgroep: een sprookje voorlezen zal voor je +16'ers misschien kinderachtig aanvoelen. Denk na over wat jouw doelgroep intrigeert en zal aanspreken.

DOE MEE AAN DE KSAWARDS!

K IN KSA



Heb jij op jouw kamp of startdag een K-moment gedaan? Vergeet dan zeker niet om jouw K-moment in te zenden voor de KSAwards via Ravot en win mooie prijzen!



KAMP

