K-moment +12 jaar

DE KRACHT VAN AANMOEDIGING

Niet iedereen zijn zelfvertrouwen is altijd even hoog, soms kan een aanmoediging of klein complimentje al voor een enorme boost zorgen.



spel

doe-opdracht

muziek

Doelgroep

+12 jaar

Duur

45 - 60 min

Materiaal

- Muziekbox



DEREGOED BEZIG! Jaarthema 2026-2027

Duiding

Niet iedereen zijn zelfvertrouwen is altijd even hoog, soms kan een aanmoediging of klein complimentje al voor een enorme boost zorgen. Motiveren, aanmoedigen en complimenteren zijn drie belangrijke pijlers van het jaarthema 2026-2027. In deze bezinning staan we stil bij de impact van aanmoedigen en oefenen we dit ook op een speelse manier.
Verzamel iedereen in een cirkel. Laat de deelnemers luisteren naar het lied 'Hall of fame' van The script. Indien dit nodig, is kan de songtekst met vertaling gevonden worden in de bijlage.
Laat de deelnemers antwoorden op volgende vragen:

- Waar denken jullie dat dit lied echt over gaat. Wat is de boodschap die erachter zit?
- Krijgen jullie vaak complimenten of aanmoedigingen? Van wie is dat dan?

Verdeel de deelnemers snel in kleine groepjes van drie personen. Laat de deelnemers uitwisselen over het volgende: Vertel over een situatie waarbij je zelfvertrouwen op een laag pitje zat, maar door een aanmoediging of compliment heb je toch je doel kunnen bereiken. Zorg ervoor dat iedereen zijn verhaal kan doen en er zeker geluisterd wordt naar elkaar.
Verzamel alle deelnemers terug in de cirkel als iedereen die dat wenste zijn situatie heeft verteld. Stel de volgende vragen aan elk groepje

- Wat zijn gelijkenissen of juist opvallende verschillen in jullie situaties?
- Wat leren jullie uit elkaars situaties?

Doe-activiteit

We leerden uit onze situaties dat aanmoedigingen en complimenten heel veel kunnen betekenen, toch geven we ze zelf te weinig in de praktijk. Om het enthousiast aanmoedigen te oefenen spelen we een blad-steen-schaar toernooi. Alle deelnemers zoeken een tegenstander en spelen het spelletje blad-steen-schaar eenmaal. De winnaar (A) zoekt een nieuwe tegenstander (B) en de verliezer wordt A's grootste supporter. Dit blijft zich herhalen, tot je nog twee spelers hebt met elk hun grote groep supporters.

Verzamel nadat het spel is afgelopen terug iedereen in een cirkel. Laat de deelnemers vertellen over hoe het spel verliep en hoe ze het aanmoedigen geven en ontvangen ervaarden.
Benadruk na het groepsgesprek nog eens extra het belang van aanmoedigen. In de KSA zijn er soms ook lastige momenten, een bemoedigend woordje of compliment kan een grote boost zijn voor een persoon.

Sluit het k-moment af met een complimentenrondje, elke deelnemer moet een welgemeend compliment geven aan de persoon rechts van hem. Op deze manier boosten we het zelfvertrouwen van de deelnemers, en oefenen we nog eens om complimenten te geven.

The Script: Hall Of Fame

Yeah, je kan de grootste zijn
Je kan de beste zijn
Je kan King Kong zijn
slaand op je borst

Yeah, you can be the greatest
You can be the best
You can be the King Kong banging on your chest

Je kan de hele wereld aan
Je kan de oorlog aan
Je kan praten met God, ga op zijn deur bonzen

You can beat the world
You can beat the war
You can talk to God, go banging on his door

Je kan je handen in de lucht gooien
Je kan de klok verslaan
Je kan een berg verplaatsen
Je kan stenen breken
Je kan een meester zijn
Wacht niet op geluk
Zet jezelf in en je zal jezelf vinden

You can throw your hands up
You can beat the clock
You can move a mountain
You can break rocks
You can be a master
Don't wait for luck
Dedicate yourself and you gon' find yourself

Sta in de 'hall of fame'
En de wereld zal je naam weten
Want je brandt met de helderste vlam
En de wereld zal je naam weten
En jij zal op de muren van de hall of fame (geschreven) staan

Standing in the hall of fame
And the world's gonna know your name
'Cause you burn with the brightest flame
And the world's gonna know your name
And you'll be on the walls of the hall of fame

Je kunt tot het einde gaan
Je kunt een mijl rennen
Je kan recht door de hel gaan met een lach
Je kan een held zijn
Je kan goud winnen
Alle records breken waarvan je dacht dat niemand ze ooit zou breken

You can go the distance
You can run the mile
You can walk straight through hell with a smile
You can be the hero
You can get the gold
Breaking all the records they thought never could be broke

Yeah, doe het voor je mensen
Doe het voor je trots
Hoe zul je ooit iets weten, als je nooit iets probeert?

Doe het voor je land
Doe het voor je naam
Want er gaat een dag komen...

Waar op je zal staan in de 'hall of fame'
En de wereld zal je naam weten
Want je brandt met de helderste vlam
En de wereld zal je naam weten
En jij zal op de muren van de hall of fame (geschreven) staan

Wees een kampioen, wees een kampioen
Wees een kampioen, wees een kampioen
Op de muren van de hall of fame

Of jullie studenten zijn
of leraren
Of jullie politici zijn
of predikers

Of jullie gelovige zijn
of leiders
Of jullie astronauten zijn
of kampioenen
Of jullie waarheid zoekers zijn

Of jullie studenten zijn
of leraren
Of jullie politici zijn
of predikers

Yeah, do it for your people
Do it for your pride
How are you ever gonna know if you never even try?

Do it for your country
Do it for your name
'Cause there's gonna be a day...

When you're standing in the hall of fame
And the world's gonna know your name
'Cause you burn with the brightest flame
And the world's gonna know your name
And you'll be on the walls of the hall of fame

Be a champion, be a champion, be a champion, be a champion
On the walls of the hall of fame

Be students
Be teachers
Be politicians
Be preachers

Be believers
Be leaders
Be astronauts
Be champions
Be truth seekers

Be students
Be teachers
Be politicians
Be preachers

Of jullie gelovige zijn
of leiders
Of jullie astronauten zijn
of kampioenen

Sta in de 'hall of fame'
En de wereld zal je naam weten
Want je brandt met de helderste vlam
En de wereld zal je naam weten
En jij zal op de muren van de hall of fame (geschreven) staan

(Jij kan een kampioen zijn)
Je kan de grootste zijn
Je kan de beste zijn
(Jij kan een kampioen zijn)
Je kan King Kong zijn, slaan op je borst

(Jij kan een kampioen zijn)
Je kan de hele wereld aan
Je kan de oorlog aan
(Jij kan een kampioen zijn)
Je kan praten met God, ga op zijn deur bonzen

(Jij kan een kampioen zijn)
Je kan je handen in de lucht gooien
(Jij kan een kampioen zijn)
Je kan de klok zijn
Je kan een berg verplaatsen
(Jij kan een kampioen zijn)
Je kan stenen breken

Be believers
Be leaders
Be astronauts
Be champions

Standing in the hall of fame
And the world's gonna know your name
'Cause you burn with the brightest flame
And the world's gonna know your name
And you'll be on the walls of the hall of fame

(Be a champion)
You could be the greatest
You can be the best
(Be a champion)
You can be the King Kong banging on your chest

(Be a champion)
You could beat the world
You could beat the war
(Be a champion)
You could talk to God, go banging on his door

(Be a champion)
You can throw your hands up
(Be a champion)
You can beat the clock
You can move a mountain
(Be a champion)
You can break rocks

(Jij kan een kampioen zijn)
Je kan een meester zijn
Wacht niet op geluk
(Jij kan een kampioen zijn)
Geef jezelf kracht en je zal jezelf vinden

Sta in de 'hall of fame'

(Be a champion)
You can be a master
Don't wait for luck
(Be a champion)
Dedicate yourself and you gonna find yourself

Standing in the hall of fame